

Suicidprevention

Ingen ska lämnas ensam när livet känns som mörkast.

Suicid är idag en av de vanligaste dödsorsakerna bland unga människor i Sverige. Samtidigt vet vi att självmord går att förebygga. Forskning visar att tidig upptäckt, ökad kunskap, minskad stigmatisering och bättre samverkan mellan olika samhällsaktörer kan rädda liv.

Psykisk ohälsa har under lång tid ökat, särskilt bland barn och unga. Många kommunala verksamheter möter dagligen människor som kan befinna sig i psykisk kris: skolan, socialtjänsten, äldreomsorgen, kultur- och fritidsverksamheten samt kommunens arbetsplatser.

Liberalerna anser att ingen ska behöva känna sig ensam i en livskris. Kommunen har visserligen inte huvudansvaret för hälso- och sjukvården, men har en viktig roll i det förebyggande arbetet och i samverkan med region, civilsamhälle och anhöriga.

Leksand är en kommun med stark gemenskap och ett rikt föreningsliv. Det är en stor tillgång i arbetet för psykisk hälsa. Samtidigt finns samma utmaningar här som i övriga landet.

Genom ett mer systematiskt suicidpreventivt arbete kan kommunen:

- stärka det förebyggande arbetet,
- öka kunskapen hos kommunens medarbetare,
- förbättra samverkan mellan olika verksamheter,
- minska stigma kring psykisk ohälsa,
- skapa tryggare miljöer för barn, unga, vuxna och äldre.

Flera svenska kommuner har under senare år tagit fram lokala handlingsplaner för suicidprevention. Erfarenheterna visar att tydliga mål, utbildningsinsatser och samordning kan ge bättre förutsättningar att upptäcka risker i tid och hjälpa människor att få stöd.

För Liberalerna är varje människas liv, frihet och värdighet okränkbar. Ett samhälle som värnar den enskilda människan måste också ta psykisk ohälsa på största allvar.

Suicidprevention handlar inte om symbolpolitik. Det handlar om att skapa strukturer som gör att fler människor fångas upp innan det är för sent.

Att förebygga självmord är ytterst en fråga om människovärde. Ingen enskild insats kommer att lösa

problemet, men genom kunskap, samverkan och ett långsiktigt arbete kan vi göra skillnad.

Leksands kommun ska vara en plats där människor känner hopp, tillhörighet och framtidstro, och där den som behöver hjälp möts av stöd innan krisen blir övermäktig.