

Rörelse

Mer rörelse i skolan

I dag fastnar många barn framför skärmar när de borde springa, klättra, cykla och leka. Det påverkar både hälsan, koncentrationen och skoldagen.

Liberalerna vill införa garanterad utelek på fritids och ge barn mer rörelse i skolan. Vi vill också att fler skolor samarbetar med lokala idrottsföreningar, så att fler barn får möjlighet till träning och rörelse även efter skoltid.

Mer rörelse ger gladare barn, bättre ork och bättre lärande.